

# Les besoins qui sont à l'origine des sentiments

## Autonomie

- liberté de choisir ses rêves, ses projets de vie, ses valeurs
- liberté de choisir son plan d'action pour réaliser ses rêves, ses projets de vie, ses valeurs

## Célébration

- célébrer la création de la vie et les rêves réalisés
- célébrer le deuil des êtres chers, des ambitions déçues, etc.

## Intégrité

- authenticité
- créativité
- estime de soi
- recherche de sens

## Interdépendance

- acceptation
- amour
- appartenance communautaire
- appréciation
- chaleur humaine
- compréhension
- confiance
- contribution à l'épanouissement de la vie
- délicatesse, tact
- empathie
- honnêteté, sincérité
- proximité
- respect
- sécurité (affective, matérielle, etc.)
- soutien

## Jeu . amusement

- rire

## Communion spirituelle

- beauté
- harmonie
- inspiration
- ordre
- paix

## Besoins physiologiques

- abri
- air, eau
- expression sexuelle
- mouvement, exercice
- nourriture
- protection contre les agents qui menacent la vie : virus, bactéries, insectes, animaux prédateurs
- repos
- toucher, contact physique